

Vrienden van Buurt- en Kerkhuis  
**de Paardenberg**

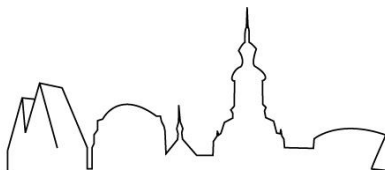


TNT Post  
Port betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



9e jaargang, nr. 3  
september - oktober 2011

**STEK**



Buurt- & Kerkhuis De Paardenberg is een initiatief van de PKN-wijkgemeente  
Juliana/Valkenboskerk en een project van STEK voor STad En Kerk in Den Haag.

## BEKNOPTE INHOUDSOPGAVE

Voorwoord .....	3
Even voorstellen: Zwanine Siedenburg.....	4
Twintig jaar De Paardenberg.....	6
Nederlandse taalles .....	8
Nieuw redactielid.....	11
Jam maken en andere zaken .....	12
Maandagenda .....	15

### Informatie voor bezoekers:

Het adres van De Paardenberg voor **bezoekers** is:  
**Schalkburgerstraat 217, Den Haag** (tegenover de Dimbo  
supermarkt). Dit is de hoofdingang van de Julianakerk.

## DANK VOOR ALLE GIFTEN

Ook de afgelopen maanden hebben we weer veel giften ontvangen.

- MCH Den Haag	€ 50,00
- Mw. A.M. P-H (Mevr. A.M. S-de H. )	€ 50,00
- Wijkkas SOW Gem JK-VBK (collecte)	€ 179,26
- Diac. Evan. Luth Gem. GV	€ 250,00
- Dhr. P. ten Z.	€ 9,27
- Wijkkas SOW Gem JK-VBK (collecte)	€ 224,84
- Prot. Gemeente te Monster	€ 415,--

Regelmatig krijgen we giften van inlopers die bij het afrekenen van de koffie het wisselgeld laten zitten. We zijn hier heel blij mee.

Wilt u het werk van De Paardenberg financieel steunen? Dat kan!  
U kunt een gift storten op: **Postgiro 741 10 75 t.n.v. "Vrienden van De Paardenberg"** te Den Haag

## VOORWOORD

---

Als dit nummer bij u op de mat valt, is het bijna september. Na een periode van rust en afstand nemen, pakt iedereen de normale routine weer op. Ook in De Paardenberg gaan alle activiteiten weer van start en zijn de openingstijden van de inloop weer als vanouds. Zoals gebruikelijk vindt u achterin deze nieuwsbrief het uitgebreide overzicht van activiteiten.

Ik ben blij u te kunnen melden dat de redactie van de nieuwsbrief is uitgebreid met twee nieuwe leden: Shabnam Theunissen en Peter Willemse. In deze nieuwsbrief stelt Shabnam zich aan u voor en ik hoop dat in een volgend nummer Peter zich ook aan u zal presenteren. Beide redactieleden hebben voor dit nummer ook al een artikel geschreven.

Wie zich in dit nummer ook voorstelt, is Zwanine Siedenburg. Zij werkt sinds mei als diaconaal werker in De Paardenberg. Ze vervangt Jeannet Bierman die vanwege ziekte langere tijd afwezig is.

Tenslotte vraag ik hier vast uw aandacht voor het naderende jubileum van De Paardenberg. Op 9 november 2011 bestaat De Paardenberg 20 jaar. Het volgende nummer van de nieuwsbrief zal daarom een jubileumnummer zijn. Heeft u ideeën voor een bijdrage, neem dan contact met mij op via [mariannehaaring@caiway.nl](mailto:mariannehaaring@caiway.nl).

*Marianne Haaring*

## EVEN VOORSTELLEN: ZWANINE SIEDENBURG

---

Beste mensen,

Het leek mij leuk om iets over mijzelf te vertellen maar nu ik eenmaal voor het toetsenbord zit valt het toch een beetje tegen. Wie ben ik eigenlijk? Wat wil ik over mijzelf kwijt? En nog belangrijker wat willen jullie



van mij weten. Om het overzichtelijker te maken zal ik verschillende hoofdstukjes maken en ik hoop natuurlijk dat wij in de komende maanden elkaar nog beter leren kennen.

**Werk:** Twee jaar lang heb ik bij de Pauluskerk in Rotterdam gewerkt als coördinator van het Open Huis. Jullie zullen begrijpen dat ik daar heel veel ervaring heb opgedaan met de mensen die op straat moeten leven of anderszins in de problemen zijn gekomen. Over de sfeer en de aard van de werkzaamheden hoef ik jullie niets te vertellen want dat zal niet veel verschillen van de Paardenberg. Ik heb het daar geweldig naar mijn zin gehad. Daarnaast werk ik ook als diaconaal werker in de oude wijken van Rotterdam. Als pastor op mijn fiets kwam ik overal in de wijk en deed aan zoveel mogelijk projecten mee. Ik word gezonden door de hervormde Prinsekerk. De vrijwilligers van de Prinsekerk konden mij weinig tot geen ondersteuning bieden. Dat was wel eens jammer maar het heeft ook het beste in mij naar boven gehaald. Ik moest met weinig ervaring en weinig middelen proberen om diaconaal aanwezig te zijn in de wijk. Na twee jaar netwerken, participeren in projecten van de Marokkaanse gemeenschap, de brede school etc. kwam ik tot de conclusie

dat een eigen inloophuis beter zou zijn. Ik (lees: kerk) verdween in allerlei projecten en was niet meer herkenbaar in de wijk. Ik heb gezocht naar een partner en dat werd de Rehobothkerk, zij hadden een prachtige ruimte waar ik mijn inloophuis kon starten, ik heb de benodigde kennis en ervaring. Samen kunnen wij veel doen voor de mensen in de wijk. Vorige week donderdag zijn wij officieel open gegaan. Ik ben er apetrots op. Naast mijn diaconale werk, werk ik ook nog als coördinator in het ziekenhuis bij het schisisteam.

**Opleiding:** In 2004 ben ik begonnen aan een HBO opleiding theologie bij het NBI (nu Windesheim) te Utrecht. Naast mijn werk studeerde ik. In 2008 behaalde ik mijn diploma. Ik heb gekozen voor de richting pastoraat. Voordat ik met deze opleiding begon had ik een carrière in het AMC als operatie planner, ik heb dus ook een medisch administratieve opleiding.

**Hobbies:** Sinds kort tuinieren (al zal ik daar nu wel veel minder tijd voor krijgen), lezen en lange wandelingen maken met mijn man. Radioprogramma's maken met kinderen bij radio Bloemendaal.

**Geloofsovertuiging:** Ik ben van origine hervormd maar durf mijzelf niet echt meer hervormd te noemen. Ik sta met een open blik in het leven en God staat daarbij centraal. Continue ben ik op zoek naar Zijn liefde. Ik vind het soms tussen de mensen, gewoon in het alledaagse. En dat houdt mij gaande. Het is als een constante energiebron die door mij heen stroomt en het mogelijk maakt dat ik de dingen kan doen die gedaan moeten worden. Thuis en tijdens mijn werk.

**Motivatie:** Ik heb ontzettend veel zin om bij jullie aan het werk te gaan. Ik ben erg nieuwsgierig hoe jullie te werk gaan en hoe jullie moeilijke zaken aanpakken. Ik hoop dat ik daar een

bijdrage aan kan leveren en dat wij elkaar kunnen versterken.  
Tot gauw!

*Zwanine Siedenburg*

<< >> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>>

## **TWINTIG JAAR DE PAARDENBERG**

---

Toen God na de schepping van de aarde en dus ook van de mensen op die aarde zei dat het goed was, had Hij vast nog niet De Paardenberg in Den Haag voor ogen. We kunnen evenwel na 20 jaar zeggen dat het inderdaad goed is om hier te vertoeven.

Alle stammen uit de wereld komen hier binnen lopen, in het prachtige gebouw wat vroeger de Julianakerk was. Vroeger was het één soort en nu zijn het er velen. Gezellig dat het is!!  
Weinig wanklank wordt gehoord.

Het inloophuis De Paardenberg kent vele kostgangers. Een praatje, geen praatje, krantje lezen, gewoon lekker zitten en soms een goed gesprek. Als je denkt die man of vrouw heeft een duwtje in de rug nodig dan zit je er soms volledig naast. Die man of vrouw zit zo in elkaar. De mens in zijn waarde laten. Dat staat boven alles. Een kom soep, een broodje met wat er op en natuurlijk koffie, dat zijn de lusten van elke dag en dat zijn gezellige en nuttige dingen voor de mens. Je zal maar eenzaam in je huis zitten; de muren zeggen niets terug. In de Julianakerk gonst het internationale leven je tegemoet. Toen ik er een bezoekje bracht liep ik tegen allerlei stoelen op die de kerkruimte verlieten. Niet zelf natuurlijk, maar ze werden opgehaald door een verhuurbedrijf. Ze hadden die afgelopen zondag dienst gedaan tijdens een inloopdienst met

een thema.

De dames van de Taalles werden goed in het Nederlands onderhouden. Geen gemakkelijk taal! Al ken je de beginselen maar vast dan durf je ook soms wel je zegje te doen. Dankzij De Paardenberg! Wil je kleien of boetseren, ook goed en altijd leuk. De Paardenberg is een beste stal.

Als je voor het eerst binnenkomt lijkt het wel een groot bedrijf in een holle leegte. Even wennen! Onder de klok, die het eerst niet meer deed maar nu weer wel, kom je de echte Paardenberg binnen. Even inlopen. Een mevrouw zit tegenover mij en zegt steeds hetzelfde. "Is het woensdag vandaag, meneer?" "Ja, het is woensdag. Dat gaat steeds maar door. Links zitten een paar bezoekers te schaken en in de hal wordt een tafeltennistafel klaar gezet. Liefhebbers genoeg! We lezen de Telegraaf of een Metro en vinden het nieuws maar niks. Dat kom je overal tegen in ieder inloophuis in de stad. Mopperen hoort er ook een beetje bij. "Jan, moet je nog een bakkie?" Jan wel. De koffie smaakt goed en het eerste bakje is gratis! Hier kun je al het lief en leed kwijt. Want, mensen, er valt wat te beleven en het zijn niet allemaal leuke dingen die over tafel komen. De Paardenberg vangt je op. Broodnodig in Den Haag/Transvaal.

Dat gaat nu bijna twintig jaar zo. Is dat niet mooi? Veel werk wordt gedaan door vrijwilligers, overal vandaan, waaronder een groot aantal uit de Valkenboskerk. Onder leiding van de diaconaal werkers Kees Buist en Jeannet Bierman (die nu tijdelijk wordt vervangen door Zwanine Siedenburg) draait de zaak prima en zien we steeds weer iets nieuws verschijnen. Twintig jaar geleden hadden we niet kunnen vermoeden dat men nu in het grote Atrium van deze kerk taalles zou kunnen krijgen. Nee toch?

*Peter Willemse*

## NEDERLANDSE TAALLES

---

### **Nederlandse taalles in de Paardenberg**

Wilt u de Nederlandse taal leren? Of weet u iemand die dit zou willen? Deze lessen kunt u volgen op de Paardenberg vanaf 30 augustus 2011. Wij hebben plaats voor beginners en gevorderden.

De lessen voor beginners en gevorderden zijn op:

Donderdag vanaf 09.30 uur tot 11.30 uur

Dinsdag vanaf 19.00 uur tot 21.15 uur.

Wij vragen van september tot januari 2012 € 25, inclusief het lesboek en van januari tot mei 2012 ook € 25,-. Dit lesgeld moet vooraf betaald worden.

Inschrijven voor de lessen op donderdagochtend op 1 september vanaf 9.30 uur tot 11.30 uur

Inschrijven voor de lessen op dinsdagavond dinsdag 30 augustus van 19.00 uur tot 21.15 uur

### **Dutch language De Paardenberg**

Do you want to learn the Dutch language? Or do you know someone who would like to learn the Dutch language. Starting on the 30<sup>th</sup> of August there is a possibility to follow lessons at the Paardenberg. There are lessons for beginning and for more advanced speakers.

The lessons for beginning and more advanced speakers are on:

Thursday: 9:30 to 11:30 am

Tuesday: 19:00 to 21:15 pm

The costs for following the lessons from September till January are €25. This is including the book you will need for your studies. Following the lessons from January till May will also cost €25. The fee must be paid before the lessons start.

It is possible to register for Thursday morning class on the 1<sup>st</sup> of September between 9:30 and 11:30 am.

It is possible to register for Tuesday evening class on the 30<sup>th</sup> of August between 19:00 and 21:15 pm.

## **LEKCJE JĘZYKA NIDERLANDZKIEGO W DOMU OSIEDLOWO-KOSCIELNYM "DE PAARDENBERG"**

Chcesz się nauczyć niderlandzkiego? Czy znasz kogoś kto by chciał?  
Od 30 sierpnia jest możliwość udziału w lekcjach w "De Paardenberg"  
Mamy jeszcze wolne miejsca zarówno dla początkujących jak i  
zaawansowanych.

Lekcje dla obu grup (początkujących jak i zaawansowanych) są w:

Czwartek: godz. 09.30-11.30.

Wtorek: godz. 19.00-21.15

Koszt semestru: od września 2011 do stycznia 2012, 25€ (podręcznik do  
zajęć w cenie kursu).

Koszt semestru: od stycznia do maja 2012 również 25€ (podręcznik do  
zajęć w cenie kursu).

Płatne jednorazowo, przed rozpoczęciem kursu.

Zapisy na lekcje w czwartek rano są 1 września, godz. 9.30-11.30

Zapisy na lekcje we wtorek wieczorem są 30 sierpnia, godz. 19.00-21.15

## **Cours en Néerlandais au Paardenberg**

Vous voulez apprendre le Néerlandais? Ou vous connaissez quelqu'un  
qui le voudrait?

Ces cours peuvent être suivis au Paardenberg dès le 30 août 2011.

Nous avons des cours pour débutants et pour plus avancés.

Les cours pour débutants et plus avancés auront lieu:

Les jeudis de 09h30 à 11h30.

Les mardis de 19h à 21h15.

Pour les cours de Septembre 2011 à Janvier 2012 nous demandons € 25,  
y compris le manuel; le même montant pour les cours de Janvier à Mai  
2012.

Ces frais doivent être payés auparavant.

Inscription pour les cours du jeudi matin: le 1 septembre entre 9h30 et  
11h30.

Inscription pour les cours du mardi soir: le 30 août entre 19h et 21h15.

## NEDERLANDSE TAALLES

تعلم اللغة الهولندية بـ Pardenberg لمن له الرغبة في تعلم اللغة الهولندية او يعرف احدا له رغبة في التعلم؟ يمكنك متابعة الدروس ابتداء من 30 عشت 2011 هناك امكن شاعرة للمبتدئين والمتقدمين. الدروس لكلا المجموعتين متفيدة في: الخميس من الساعة 19:00 للي الساعة 11:30 للثلاثاء من الساعة 19:00 للي الساعة 21:00 اتمان الدراسة اضافة اتواته الدرعى الي شهر يناير 2011 €25 ومن يناير الي شهر ماي 2011 €25 اتمان للدراسة كدفح مسميقتا. التسجيل لدروس الخميس ابتداء من اسيبتمبر على الساعة 09:30 الي الساعة 11:30 التسجيل لدروس الثلاثاء ثيلا يوم 30 عشت من الساعة 19:00 الي 21:15 يمكنك لتسجيل المرجو الا اتصال

### HOLLANDACA DiI KURSLARI PARDEBERG'DE VERILİYOR

Hollandaca dilini öğrenmek isteyenler için. 30 Ağustos 2011 başlıyor. Yeni öğrenmek isteyen veya Hollandaca dilini daha iyi elistirmek isteyenler için. Başlama tarihi: Perşembe 09.30 dan 11.30 kadar Sali 19.00 dan 21.15 kadar Eylülden, Ocak 2012 ılın kadar € 25 her sey icinde Ocak dan Mayıs 2012 kadar € 25 Ucret ondededen ödenmesi gerekir. Perşembe gunleri için ayitlari 1 Eylül itibaresabahlari 9.30 dan 11.30 kadardir. Sali gunleri kaydi için 30 Ağustosdan itibaren başlıyor saat 19. 00 dan 21.15 kadar. Kaydınızı asagdaki isimleri gecen kisilerin yaninda yapabilirsiniz.

Aanmelden bij Kees Buist [kbuist@steknet.nl](mailto:kbuist@steknet.nl)  
070 - 3801667 of W. Wormer [wwormer@steknet.nl](mailto:wwormer@steknet.nl)  
of langskomen Buurt- en Kerkhuis De Paardenberg –  
Schalk Burgerstraat 217 - Paardenbergstraat 1 - 2572 XH  
Den Haag

## NIEUW REDACTIELID

---

### **Mag ik mij even voorstellen?**

Een van de nieuwe redactieleden van de nieuwsbrief van De Paardenberg....

Mijn naam is Shabnam Theunissen. Ik woon in Den Haag en heb sinds kort wat meer tijd gekregen om mij te wijden aan mijn hobby: schrijven. Daarom was ik blij toen ik zag dat men voor De Paardenberg op zoek was naar een nieuw redactielid. Met name vind ik het heel leuk om mensen te interviewen en daarover dan te schrijven.



Dus ben je betrokken bij De Paardenberg als vrijwilliger of bezoeker, of woon je in de buurt en heb je een verhaal waarvan je denkt dat dit goed is om te vertellen aan anderen, neem gerust contact met mij op. Ik kom graag met je praten en maak er dan een artikel van, dat vervolgens eventueel geplaatst kan worden in een nieuwsbrief van De Paardenberg. Contactgegevens: tel. 0643573870 email shabthe@msn.com

## JAM MAKEN EN ANDERE ZAKEN

---

Vrijdagochtend 29 juli 2011 stap ik zoals is afgesproken de keuken van De Paardenberg binnen. Twee dames zijn druk bezig grote hoeveelheden schoongemaakt en ontpit fruit in een grote pan te doen en daaraan de juiste hoeveelheid gelsuiker toe te voegen. In een bak liggen een aantal brandschone jampotjes klaar om gevuld te worden.

Hier wordt jam gemaakt. Het doel is meervoudig: het bezig zijn met een zinvolle activiteit, maar daarnaast het zorgen voor van een kleine aanvulling op het inkomen van mensen die dat dringend nodig hebben. Ik praat even met de dames en het wordt me al gauw duidelijk dat dit project voorziet in een behoefte.

Even later is Zwanine Siedenburg, diaconaal werker, graag bereid mij meer te vertellen over het ontstaan van dit project, dat momenteel nog in de kinderschoenen staat. Zij begint met mij iets over haar eigen werk te vertellen. Voor een groot deel bestaat dat uit het lenen van een oor aan mensen met verhalen en levensvragen van diverse aard. Zij komt daarbij dikwijls in aanraking met problemen die zeer concreet en nijpend zijn. In deze gevallen kan zij bijna niet anders dan meedenken met de mens die voor haar zit en met deze te zoeken naar praktische oplossingen.

Aldus kwam zij in contact met een dame die kampt met zeer grote financiële problemen, maar die daarbij heel handig is. Zij was in het verleden altijd goed in staat haar brood te verdienen. Al pratende kwamen zij op het idee om jam te maken en deze te verkopen op braderieën en markten. En dat zijn zij gaan doen. Aan het project werken momenteel mensen mee die het geld kunnen gebruiken en dus graag een deel van de opbrengst ontvangen, maar daarnaast werken ook mensen mee die het graag doen op vrijwillige basis.

Even terzijde:

- **vrijwilligers die een handje willen meehelpen zijn van harte welkom (op vrijdagochtend vanaf 9.00 uur tot 12.00 uur).**
- **Daarnaast zijn lege jampotjes welkom (af te leveren in de keuken van De Paardenberg).**
- **Ook zijn mensen welkom die bereid zijn thuis lapjes te borduren met kruissteekjes in de vorm van vruchten. Deze lapjes zijn bedoeld om op de dekseltjes van de potjes te bevestigen, zodat de jam voor nog wat meer geld verkocht kan worden. Dit volgens een simpel model met voorbeeld. Voor borduurgaren wordt gezorgd. Dat krijgt men mee naar huis...**



Uiteraard is dit een project dat nog maar net begonnen is en dat nog nader uitgewerkt dient te worden om het goede verloop ervan te blijven garanderen, maar Zwanine is zo enthousiast, dat zij eigenlijk nu al ideeën heeft voor uitbreiding van dit project.

Het basisidee dat erachter zit is het volgende: het is voor mensen bedoeld die beschikken over weinig middelen, maar wel veel tijd hebben (en tijd is ook geld of kan dat worden....), mensen die graag bezig zijn of een handvaardigheid willen leren. Het is denkbaar dat naast jam ook andere zaken met de hand gemaakt kunnen worden en verkocht.

Voor de dames denkt zij dan aan geborduurde, gebreide en handgemaakte producten voor in en om het huis, om cadeau te geven en dergelijke.

Maar daarnaast zijn er ook mogelijkheden voor mannen en dan denkt zij aan manden vlechten en/of hout bewerken en beschilderen.

Als er iemand is die het vak mandvlechten min of meer in de vingers heeft en dat zou willen overbrengen aan anderen, dan is deze welkom en daarnaast zijn eigenlijk alle mensen welkom die een vaardigheid beheersen die benut kan worden voor deze kleinschalige ondernemersprojecten.

Het zou mooi zijn als de bezoekers van het wereldhuis ook bij deze projecten betrokken konden worden teneinde hun zelfredzaamheid te vergroten.

*Shabnam Theunissen*

<< >> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>> <<>>

## **MAANDAGENDA september/oktober 2011**

### **Inloophuis**

Het inloophuis is van maandag tot en met donderdag geopend van 9.30 uur tot 16.30 uur en op vrijdag van 09.30 tot 13.00 uur. U kunt iedere dag gezellig langskomen voor een praatje, een kop koffie of gewoon om de kranten te lezen.

### **Inloopspreekuur**

Weet u niet bij wie u moet zijn? Schulden? Geen werk? Geen status? Wij kunnen u helpen de weg te vinden. (Geen belastingen, wel aanvraag huur- en zorgtoeslag.)

Dinsdag, woensdag, donderdag en van 10.00-12.00 uur inloopspreekuur.

Vraag in de inloop naar een volgnummer voor het inloopspreekuur.

### **Spreekuur Dokters van de Wereld / Medoc**

Woensdag van 10.00 – 12.00 uur

*Vraag naar Karin Biesheuvel of Wilma Donkers*

### **Voedselbank**

Intake:

Dinsdag, woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

Vraag in de inloop naar een volgnummer voor de Voedselbank.

Boodschappen halen:

Iedere donderdag van 11.30–13.00 uur in De Paardenberg.

*Begeleiders: Adrie Bakx (coördinators), Wil van Rosmalen, Mary Berendrecht, Martha Meijer, Erdogan Arpacay, Said Nawaie, Richard de Zwijger en Remzi Berisha.*

## **Ontmoetingsgroep Wereldvrouwen**

Bijeenkomsten volgens afspraak.

*Begeleiding: Nilgün Kuka, Jeannet Bierman en Anneke Wigboldus (telefoon 383 29 96).*

## **Nederlandse taalles voor beginners en gevorderden**

Dinsdagavond 19.00 – 21.15 uur, donderdagochtend 09.30 – 11.30 uur. Kosten van september t/m december € 25,-- inclusief cursusboek. Januari t/m april € 25,--.

Inschrijven dinsdagavond 30 augustus en 6 september 19.00 uur en donderdagochtend 1 september en 8 september om 09.30 uur.

## **Computercursus beginners en gevorderden**

De Paardenberg organiseert een computercursus voor beginners en gevorderden. De eerstvolgende cursus start maandag 29 augustus 2011.

Cursus voor beginners op maandag en vrijdag van **10.00 - 11.30 uur.**

Cursus voor gevorderden op maandag en vrijdag van **11.30 - 13.00 uur.**

Kosten: € 15,- per 10 lessen (de cursus bestaat uit 10 lessen).

Opgeven bij de Wil Wormer (tel. 380 16 67).

*Begeleiding: Adrie Bakx, Richard de Zwijger*



## **Naailessen**

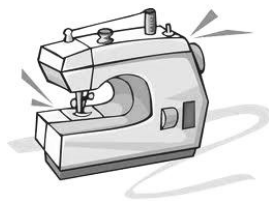
Elke donderdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur.

Kosten: € 1,00 per les.

Naaimachines zijn aanwezig.

Zelf meenemen: stof, garen, centimeter, spelden, naalden, schaar.

*Begeleiding: Lenny del Canho, Nanda Nieuwenhuizen en Gemma de Zwart*



## **Soos**

Elke maandagmiddag van 13.30-15.30 uur

*Contactpersoon: Metta Merkus*

## **Teken-, Schilder- en Crealessen**

Elke dinsdag van 09.15 - 11.15 uur

Kosten: € 1,- per keer met Ooievaarspas.

Zonder Ooievaarspas € 3,50 per keer (vooruit betalen).

*Begeleiding van Els Thijsse.*

## **Creaclub**

Elke woensdagmiddag van 13.30-15.30 uur

*Contactpersoon: Wil Huisman*

## **Yoga**

Elke woensdagochtend van 10.00 -11.00 uur

Kosten met Ooievaarspas € 6,50 per maand

Zonder pas € 10,-- per maand (graag vooruit betalen).

*Begeleiding: Marita Lijding*

## **Fietslessen**

Snel en goedkoop reizen? Leer fietsen op de fietslessen. Deze lessen worden iedere maandag van 10.00 – 12.00uur gehouden.

*Begeleiding: Tamma Hansma, René Bogaarts, Jeanet van der Sluis en Wouter Tinbergen*



## Inleverdata voor kopij voor de Nieuwsbrief

Nieuwsbrief voor de maand	Uiterste inleverdatum
november - december	14 oktober 2011

### Colofon

Redactie: Lenny del Canho, Marianne Haaring,  
Shabnam Theunissen, Peter Willemse  
en Wil Wormer

Redactieadres: Paardenbergstraat 1,  
2572 XH Den Haag  
(070) 380 16 67

E-mail adres kopij: [mariannehaaring@caiway.nl](mailto:mariannehaaring@caiway.nl)  
[kbuist@steknet.nl](mailto:kbuist@steknet.nl)

Inleveren kopij: uiterlijk 14 oktober 2011

20 jaar Paardenberg:  
gastvrijheid, aandacht, hulp.....  
we geloven erin!